



2023

Estrés en el tránsito y relatos salvajes

La agresividad en las calles es moneda corriente entre quienes se mueven en ellas, ya sea como peatones o como conductores.

Pero en los últimos tiempos se percibe un incremento de la violencia en las calles y rutas.

Dos hechos recientes:

- *Gran Buenos Aires. Una conductora choca a un coche en una encrucijada, y su conductor se baja con un hacha y comienza a golpear el vidrio del lado de la conductora.*
- *Buenos Aires. Un motociclista insulta a una mujer que le reprocha estar obstruyendo la vereda con su moto. La mujer lo empuja indignada y él la levanta en el aire y la estrella con fuerza contra el piso.*



Resulta evidente que estas reacciones violentas no tienen proporción alguna con los hechos que le dieron origen. No hay un solo motivo que permita entenderlas. Los estados personales alterados pueden tener orígenes psicológicos, físicos y sociales complejos. Pero que esa violencia se manifieste en la calle tiene en parte explicación en el acto de conducir un vehículo.

Conducir es una acción compleja que nos involucra psicológica y físicamente

y nos obliga a convivir con los demás en el espacio compartido de la vía pública. Esta situación puede resultar limitante y estresante, hasta el punto de desencadenar, en algunas personas, conductas hostiles y agresivas en calles y rutas.

[Una encuesta realizada por Luchemos por la Vida](#), reveló que un 9% de conductores varones se había trenzado al menos una vez en una lucha corporal por una disputa de tránsito.

2023





2023



Es posible pacificar el tránsito y mejorar la convivencia vial

El abordaje de los problemas de agresividad y violencia en el tránsito es complejo y multidisciplinario, pero posible. Algunas acciones imprescindibles:

- ✓ **Mejorar la infraestructura vial**, para una circulación fluida y segura de vehículos y personas con la menor conflictividad posible.
- ✓ **Reducir las velocidades máximas** en zonas densamente pobladas que permitan fluidez de circulación con especial cuidado a los más vulnerables en el tránsito.
- ✓ **Dar vigencia plena de las normas de tránsito**, difundidas y aplicadas con controles eficaces y sanciones severas a los transgresores.
- ✓ **Educar para una movilidad segura desde la niñez y a todos los conductores de vehículos** con conciencia de la interdependencia en el sistema del tránsito y el valor de las normas para una mejor convivencia en el espacio compartido de la vía pública
- ✓ **Educar a los conductores** en las **habilidades para detectar, en ellos mismos, las señales de estrés, y poder juzgar “empáticamente” las situaciones problemáticas con los demás** para resolverlas con autocontrol y cooperación.

Mejorar la convivencia en el tránsito beneficia a la salud, al bienestar de todos y a la seguridad vial.

Lic. María Cristina Isoba

2023

